

かめおかの 市民活動

This booklet introduces
various civic activities
in Kameoka.

亀岡市 市民力推進課



INTRODUCTION

かめおかで、誰かの・地域の困りごとを良くしようと活動をしている人たちがいます。
ここでは、そんな活動をしている団体を紹介します。

実際にはもっとたくさんの団体があるので、この冊子をきっかけに身近なところで活躍している団体に目を向けてもらったり、「私も何かやってみよう!」と思ったり、活動に参加してもらったりするきっかけになればと思います。

ぜひ、「自分の住むまちがこうなったらいいな」のイメージを膨らませながら読んでみてください。

子育て

環境

地域活性化

文化

健康増進

福祉



子育て



コドモノミライ☆プロジェクト@亀岡

コドモの笑顔は地域のミライ～笑顔と自信を育む体験を～をコンセプトに、ガレリアかめおかで活動をしています。

●『TOIROスクール』

学校がしんどい時に遊びや体験活動を通して楽しく夢中になれる学びの場

●『つむぎカフェ』

子どもの育ちや学習のちょっと気になるなを一緒に考える親のおしゃべりの場

●『体験型こども食堂』

笑顔と自信を育む体験を提供する場

誰もが自分であることを楽しみながら、地域の中で心豊かに学び、育つことができる社会を願い、取り組みを進めています。ぜひ、お気軽にご参加ください。

【連絡先】

メール kodomonomirai.prj@gmail.com

【活動拠点・主な活動場所】

ガレリアかめおか



Instagram



一般社団法人 育ちとつながりの家ちとせ

不登校、行き渋り、引きこもり、発達障害、学習障害など、生きづらさ、育ちづらさを抱える子育てを担い、不安や負担、孤立感を感じやすい状況にある親子を対象に、療育支援と相談事業を積極的に実施しています。保護者の子どもへの理解を深めると共に、個々の親子に合わせた具体的な問題解決の方法を伝えることを重視しています。また、保護者・支援者を対象とした講座事業を定期的実施しており、動画配信やZOOM相談会、子育て座談会の開催、SNSを使った広報・啓発活動を積極的に行っています。

主な事業

- ・フリースクール
- ・相談事業
- ・各種療育支援
 - ・感覚統合セッション、
 - ・視機能トレーニング等
- ・講座等

HP



LINE



【連絡先】

一般社団法人 育ちとつながりの家ちとせ
〒621-0003
京都府亀岡市千歳町国分下ノ川51番地

電話 0771-56-9018(平日10～17時)

メール info@chitose-kameoka.com

HP <https://www.chitose-kameoka.com>

【活動拠点・主な活動場所】

育ちとつながりの家ちとせ、
周辺の山や川、体育館、グラウンド

一般社団法人みんなの居場所ORCA



子育て中のママのサポートはもちろん、こども達が健やかに成長できることを願い地域の方々と共に多世代交流の拠点として生まれました。

地域の小・中・高・大学生や、子育てが一段落された先輩方など、どなたでも気軽に立ち寄れる場所。それが【みんなの居場所ORCA】です。そしてなにより、未来あるこども達を守りたいからこそ、まずはママが・女性が笑顔でいてほしいと考えます。

現在は、みんなでご飯を食べたり体験教室をしたりしてこども達が充実した一日を過ごせる子供預かりの「こどもORCA」、ママ達がスキルアップできる時間や、気軽にふらっと寄っておしゃべりをして息抜きができる時間を提供する「おとなORCA」を実施しています。

【連絡先】

電話 080-6153-9841(担当 中川)

【活動拠点・主な活動場所】

〒621-0805
京都府亀岡市安町大池11日進ビル101

Instagram



LINE



ガールスカウト京都府連盟第57団 緑の少年団

私達ガールスカウトは、小学生から高校生の少女と、リーダー資格を持った指導者の団体です。

「自然とともに」「人とのまじわり」「自己開発」の三つを柱として、高い自己肯定感、自ら考え行動する力、リーダーシップ能力などを、奉仕活動や野外活動、様々な体験を通じて身につけていくことを目標に活動しています。

ガールスカウトの活動趣旨にご賛同いただけるなら、就学前1年の少女から成人までどなたでも入会ができます。生涯のよき仲間と出会える、とても楽しい活動の場へ、あなたも一緒に参加してみませんか？

【連絡先】

621-0833 亀岡市東つつじヶ丘曙台4丁目6-5

電話 090-9697-4258(団委員長 浜松 淳子)

HP <https://www.gs-kyoto.com>

【活動拠点・主な活動場所】

かめおか市民活動推進センター
東つつじヶ丘ふれあいセンター

HP



Facebook



かめたんレザミtetote

私たちがかめたんレザミtetoteは、「ママとママ」「ママと地域」「ママと子ども」の手と手を結ぶような温かい子育ての街づくりを目指し、活動しております。

バースデーイベント・ウェルカムベビーの会など妊婦さん、ママさんが楽しめるイベントや、チャリティーフリーマーケット・廃校DE夏祭りなどの地域の方と子育て世帯と一緒に楽しめるイベントなどの企画運営を行っております。

所属しているのは未就園児のママたちですが、「ママたちが進める街づくり」を楽しんで企画しております。孤独を感じるママたちの助けになりますように。

【活動拠点・主な活動場所】

亀岡市・南丹市



memo

LINE



Instagram



環境



くらしゴトLabo

自然豊かな亀岡千歳の畑で野菜を作ったり、季節の手しごとをしたり、コンポストを作ったり…。日々の生活の中に「ひと手間」を加えることで豊かな暮らしを目指しています。なんでもお金を払えば簡単に手に入り、使い捨てがフツウの時代。確かに便利だけど、これって本当に豊かなことなのでしょうか？

少し前まで人は身近なものを工夫して使い、それをまた自然に還すという循環した暮らしを営んでいました。昔の生活に戻せば良いというわけでもありませんが、ヒントはたくさんあると思います。

私たちは食と農を通して、暮らしの根っこを大事にした取り組みを楽しみながらすすめています。私たちと一緒にひと手間を楽しみませんか？

【連絡先】

メール kurashigoto.labo@gmail.com

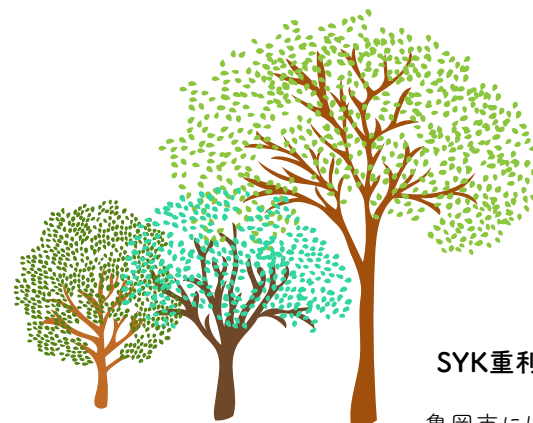
HP <https://kurashigoto-labo.jimdofree.com>

【活動拠点・主な活動場所】

亀岡市千歳町



HP



SYK重利夢工房



亀岡市には山林に隣接した住宅街が多数あります。亀岡市曾我部町重利区の住民が自分たちで山林の間伐をし、倒木、落石を防ぎ安全に暮らしていけるよう山を美しく整備をしています。間伐材で小屋を作り、ツリーハウスを創り、余った木を燃料にしてピザ窯で調理して、仲間と一緒に楽しく過ごしています。針葉樹の人工林を、広葉樹の里山に戻し、春に桜を愛で、夏にナラの林で木洩れ日を浴び、秋にカエデの美しさに浸り、冬に静かな雪道を散歩する。私たちは、すぐそこにある未整備の山林の自然環境を守るため、山全体を里山公園として再生させるため活動しています。

【連絡先】

621-0021
亀岡市曾我部町重利山ノ下21-8

電話 090-3677-1229 (担当 長瀬)

【活動拠点・主な活動場所】

亀岡市曾我部町重利の山

Instagram



地域活性化

青のたすき

「青のたすき」では、子どもたちと関わることで地域の大人たちにも楽しみや生きがいが増える地域づくり、子どもたちが地域の中で自分の力を発揮して活躍し、達成感を得られる地域づくり、この地で育った子どもたちが将来子育てをするときに選びたい地域づくりに取り組んでいます。

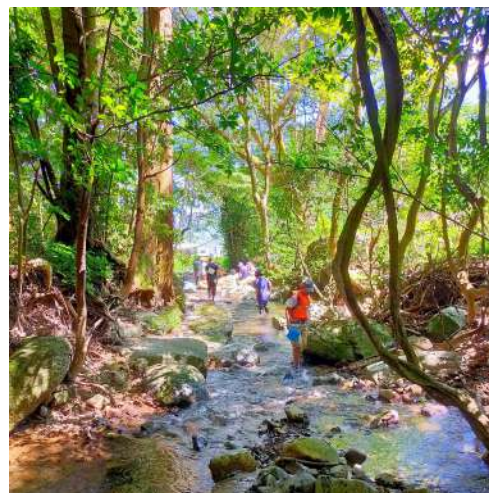
亀岡市立青野小学校区＝「あおの地区」＝「地域ぐるみで子育てが面白い場所」として内外に認知され、人や家、地域文化が気持ちよく引き継がれていく、持続可能なみんなのふるさとを築くことを目標として、「きらめ樹間伐」、竹のおもちゃづくり、地元の川遊び、野外映画館など「地域課題を楽しく解決する」をテーマに活動をしています。

【連絡先】

HP <https://aonotasuki.wixsite.com/my-site>

【活動拠点・主な活動場所】

青野小学校周辺・東本梅町・宮前町



HP



Team DO IT!!!

亀岡にスタジアムが建ってサンガが来た！
それならば、まちぐるみでサンガ色の紫で人がつながって、お互いが応援しあえる仲になれば…、もっと亀岡はステキなまちになれる。
スタジアムの中の一体感が、まちにも溢れたら…。
そんな未来を想像しながら、活動しています。

まちに大きな横断幕を広げて、サンガの応援気分を高めてみたり、スタジアムの近所の畑で、紫色の野菜を育てて食イベントをしたり、紫色のチューリップアートを作って、癒しの時間をつくったりしています。

「もっとほかにも、こんなことができるよ」と思ったら、ぜひ教えてください！

同じ方向を向いて、一緒に何かをすることは素晴らしいと思います。

ムラサキdeつながってください！

【連絡先】

〒621-0826 京都府亀岡市篠町篠下西山13-16

電話 090-8980-6443 (代表 岡本祐一)

メール teamdoit.kameoka@gmail.com

【活動拠点・主な活動場所】

- ・旧スタジアム建設予定地にある畑 (保津町上中島付近)
- ・農家民宿 Farmhouse NaNa

Facebook



Instagram



文化



いきいき写真サークル

～あなたの写真人生を豊かにします～
同じ趣味を持っておられる方、プロの写真家の指導を受けて、もっとうまくなりたいと思っておられる方、仲間作りをしたい方、撮影のため歩き回り健康になります。一緒に写真を楽しみましょう。

- ・例会 毎月第一木曜日
(会場の都合で変更有)
* 4回は撮影会
* 8回は福祉センターで講座
- ・年会費 10,000円(前期、後期で分割)
- ・写真展 毎年10月に「ガレリアかめおか」で開催
- ・写真集 毎年3月に発行
- ・参加要件 60歳以上の亀岡在住の方
(または亀岡勤務)
- ・その他費用 ワイド4切り用額縁×2個(サークル指定)、撮影会旅費と食費等

【連絡先】

621-0018 亀岡市大井町小金岐2-8-9

電話 090-7349-9827(代表 森津 清)

【活動拠点・主な活動場所】

亀岡市総合福祉センター



女性コーラス ミュージック・パーク

歌、絵本や紙芝居、手話ダンスを楽しむ音楽サークルです。現在会員は14名、毎月4回の練習をしています。その成果をイベントに参加したり病院や子育て支援センターに伺って発表しています。

参加者の皆さんと一緒に楽しんでいただけるような内容を実施して喜んでいただき、それがさらにモチベーションになっています。

令和4年度には未だコロナ禍ではありましたが、単独公演も実施できました。

活動は今年で18年目。令和4年には亀岡市社会福祉協議会より、令和5年には京都府社会福祉協議会よりボランティア功労の表彰を受けました。

音楽を通して、ボランティア活動をしませんか。

【連絡先】

621-0012 亀岡市大井町かすみヶ丘13-11

山田 郁代(ガレリアかめおか人材バンク登録講師)

電話 0771-24-6459

【活動拠点・主な活動場所】

東部文化センター
スタジオリンク(篠町)
保津文化センター



健康増進



社交ダンスサークル「もみの木会」

もみの木会は、「より楽しく」「より美しく」「そして
援けあい」をモットーに活動をし、今年で創立40
周年を迎えることとなりました。

現在、39名の会員が、毎週2回（原則月曜日と土
曜日午後7時30分から）亀岡市総合福祉センタ
ーを活動の拠点に集まり、社交ダンスや仲間との
語りを楽しむ中で、社会的孤立の解消や心身
の健康保持及び要介護状態の予防につなげたい
との思いで活動をしています。

主な活動内容は下記のとおりですが、社交ダンス
を楽しむための練習に加え、会員の親睦を図るた
めの活動を行っています。

1. 社交ダンス体験会（無料）を含む初心者講習
会（5月～9月）
2. クリスマスパティー（12月）
3. 新年会（1月）
4. 納涼会（7月）



【連絡先】

621-0843
亀岡市西つつじヶ丘大山台2-6-5
（中井 ふみ子）

メール yamaguchi.s.0212@gmail.com

HP <https://mominoki.tok2.cloud/>

【活動拠点・主な活動場所】

亀岡市総合福祉センター（登録団体）

HP



Facebook



かめおか遊友ネットワーク

加盟する10団体が協働し、スポーツ・文化・芸術の垣根を越
えて、教えられたり・教えたりの精神で、地域の学びの場を通
じて、地域や行政や事業者も、ともに学び・理解しあい、心の
バリアフリーを推進することを目的に活動しています。

「手作りワークショップ」「かめおか共生プロジェクト勉強会」
子ども・障がい者・高齢者が垣根を越えて、お互いに助け合
うといった絆づくりのため、地域の個々人の学びの場を創出
します。

「かめおかWAKUWAKUフェスティバル」
レクリエーションを中心にみんなで楽しく学び、実践し、お互
いの成長を目指しながら、『共生のまちづくり』で地域力を高
め、助け合う意識の向上や高齢者、障がい者への理解促進
などを進めています。

【連絡先】

〒621-0022 亀岡市曾我部町南条竹谷1-33-101

電話 090-1719-5592（担当 吉中）

HP <https://kameokayuyunet.jimdofree.com/>

HP



【活動拠点・主な活動場所】

ガレリアかめおかなど



福祉



特定非営利活動法人 NPO亀岡人権交流センター

~“だれも置きざりにしない”みんなのおうち~

平和を願い、住み良い自然環境と、一人ひとりの人権が尊重された社会を、人々の相互の活動を通して実現するために設立しました。国際基準で考え地域に根ざして活動するグローバルNPOです。

私たちはちいさな子どもからお年寄りまで、元気なときも疲れた日にもホッと一息つける地域の保健室のような法人を目指しています。子どもや親子が集える居場所や介護予防拠点事業を運営しています。暮らしの総合相談や権利擁護、ひとり親家庭、ヤングケアラー、障がいをもつ若者や外国につながる子どもたちをはじめ、すべてのかめおかキッズを応援しています。

【連絡先】

〒621-0029
京都府亀岡市曾我部町穴太車垣内53-24

メール hopecafe24@gmail.com

電話 0771-25-5084

【活動拠点・主な活動場所】

・ミルキー
乳幼児から高齢者までの居場所
〒621-0033
京都府亀岡市榎田野町佐伯琴敷78-1
亀岡市立人権福祉センター MILKY WAY

・みんなのおうち
ときどき家族食堂
こども・子育て世代・ひきこもり・ヤングケアラー等
総合生活相談・地域支援拠点
〒621-0043
京都府亀岡市千代川町小林植田10



HP



Angel Smile21

私たち「AngelSmile21」はダウン症児・者とそのご家族みんなが社会生活を笑顔で明るく送るための会です。

障がいをもった子どもたちにむけたダンス教室を実施して子どもたちの「できた!」を増やしたり、ピクニックなどのイベントで家族内、家族間でのつながりを作ったりしています。また健常者との交流を深めるために各種イベントを主催したり、出展をしたりしています。出生前診断や出産後すぐにわが子の障がいを告げられ、受け入れて前を向いて進んでいる家族が、仲間と共に将来を考え、交流を深めています。

今後は社会の理解を深め、ダウン症がある人もない人も、誰もがその人らしく暮らしていける社会の実現を目指して活動していきたいと思っています。

【連絡先】

HP <https://angelsmile21.localinfo.jp>

【活動拠点・主な活動場所】

亀岡市内各所



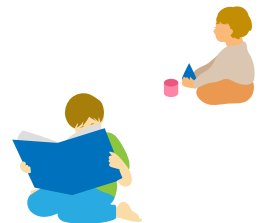
HP



Instagram



Facebook





パーキンソンサロン“野ばらの会”

パーキンソンサロン「野ばらの会」は、パーキンソン病の方やその家族・友人たちが中心になって立ち上げたボランティアグループです。国指定難病の一つであるパーキンソン病の方が交流の場を通してつながりあうことで、共に健やかな生活をおくることを目的として活動しています。

毎月の交流会は、歌やヨガ体操の後、グループトークで当事者にしかわかってもらえない症状等悩みを出しあい、生活の工夫などアドバイスし合い、元気をもらって帰れるような場となっています。地域包括支援センターや薬剤師、理学療法士、看護師など専門職ともつながり活動しています。



【連絡先】

〒621-0806
亀岡市余部町樋又61-1
亀岡市社会福祉協議会ボランティアセンター内

電話 0771-23-6711（平日9-17時）

【活動拠点・主な活動場所】

亀岡市立 保津文化センター（亀岡市保津町式番11-1）

LINE



市がこれまでに開催した、市民活動に関するイベントの様子

地域の困りごとについて話をしたり、活動をしている人から話を聞いたりする場を開催しています。

わたしたちのかめおか、未来のまち語りフォーラム（令和3年 11月27日開催）



かめおかまちづくり活動博覧会（令和4年 8月27日開催）



市民活動推進フォーラム～Enjoyボランティア～（令和5年 2月26日開催）



かめおか市民活動推進センター

他にどんな団体があるのか知りたい、活動を始めたいので相談したいと思ったら、ガレリアかめおか3階の「かめおか市民活動推進センター」へ！

活動団体や助成制度に関する情報提供や相談事業、交流事業などで市民活動の支援をしています。

【連絡先】

〒621-0806

亀岡市余部町宝久保1-1 ガレリアかめおか3階

電話・FAX 0771-29-2703

メール office@ksksc.org

HP <http://ksksc.org/>

ガレリアかめおか閉館日（第4木曜日、年末年始）を除く
AM9:00～PM5:00

HP



【発行】

亀岡市 生涯学習部 市民力推進課

〒621-8501

亀岡市安町野々神8番地

電話 0771-25-5002

メール syougai-gakusyu@city.kameoka.lg.jp

